

# ДОСТУПНЫЙ ЛЁД - УВЕРЕННЫЙ ХОД!

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
«ДЕЛЬФИН»  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



С 1 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА НА ЛЬДУ МХА «ДЕЛЬФИН»

ПРОЕКТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

**В НАХОДКИНСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ПРОЖИВАЮТ 45 000 ПЕНСИОНЕРОВ  
ИЗ НИХ ПРИХОДЯТ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ ВСЕГО 4,5%**

## **МЫ СПРОСИЛИ ИХ, ПОЧЕМУ?**

**КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА ТО, ЧТО ВЫ ОТКАЗЫВАЕТЕ СЕБЕ В  
УДОВОЛЬСТВИИ ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?**

## **И ВОТ ЧТО ОНИ ОТВЕТИЛИ:**



**ЭТО ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ**

**→ 23 ПРОЦЕНТА**

**МЫ НЕ УМЕЕМ ИЛИ ПЛОХО КАТАЕМСЯ НА КОНЬКАХ**

**→ 23 ПРОЦЕНТА**

**НАМ НУЖЕН ТРЕНЕР-ИНСТРУКТОР**

**→ 23 ПРОЦЕНТА**

**НАМ БОЯЗНО, КОГДА НА ЛЬДУ МНОГО ЛЮДЕЙ**

**→ 21 ПРОЦЕНТ**

**У НАС НЕТ КОНЬКОВ. ТОЛЬКО НАПРОКАТ**

**→ 7 ПРОЦЕНТОВ**

**У НАС НЕТ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ**

**→ 3 ПРОЦЕНТА**

# ЧЕМ **МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ** ЭТИМ ЛЮДЯМ?

**СМОЖЕМ** ЛИ МЫ СДЕЛАТЬ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫМИ?

**СМОЖЕМ** НАУЧИТЬ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?

**ЕСТЬ** ЛИ У НАС ТРЕНЕРЫ-ИНСТРУКТОРЫ?

**НАЙДЕМ** ЛИ МЫ ВРЕМЯ ДЛЯ ЭТИХ ГРУПП?

**НАЙДУТСЯ** ЛИ У НАС КОНЬКИ?

**СМОЖЕМ** ЛИ МЫ ОБЪЕДИНИТЬ ЭТИХ ЛЮДЕЙ?

**ДА!**



ТЁПЛЫЕ РАЗДЕВАЛКИ, ГЛАДКИЙ ЛЁД, УЮТНОЕ КАФЕ, ЗАТОЧКА КОНЬКОВ, ОПЫТНЫЙ ТРЕНЕР

ПРОЕКТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

# ЧЕМУ МЫ БУДЕМ УЧИТЬСЯ

ДОСТУПНЫЙ ЛЁД -  
УВЕРЕННЫЙ ХОД!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ  
НА ЛЬДУ

КАК ПРАВИЛЬНО  
ПАДАТЬ

УЧИТЬСЯ  
КАТАТЬСЯ  
ПО ПРЯМОЙ

УЧИТЬСЯ  
СКОЛЬЗИТЬ  
НА ОДНОЙ  
КОНЬКЕ

УЧИТЬСЯ  
ДЕЛАТЬ  
ПОВОРОТЫ



УЧИТЬСЯ  
КАТАТЬСЯ  
ПО КРУГУ

УЧИТЬСЯ  
КАТАТЬСЯ  
СПИНОЙ  
ВПЕРЕД

УЧИТЬСЯ  
ТОРМОЗИТЬ  
ДВУМЯ  
СПОСОБАМИ

УЧИТЬСЯ  
ГРУППИРОВАТЬСЯ  
ПРИ  
ПАДЕНИИ

ПРОЕКТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

# НАШИ **ГЛАВНЫЕ ЦЕЛИ В ПРОЕКТЕ**

**ПРОДОЛЖИТЬ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА 50+, ТАК КАК САМ ЭТОТ ПРОЕКТ ЯВЛЯЕТСЯ УНИКАЛЬНЫМ И ЕДИНСТВЕННЫМ НА ВСЕМ ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ**

**СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЛЮДИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА СМОГЛИ НАУЧИТЬСЯ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ И ЗАНИМАТЬСЯ ЭТИМ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ**

**СФОРМИРОВАТЬ СООБЩЕСТВО, КОТОРОЕ БУДЕТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ НА КАТКЕ, ДРУЖИТЬ, ОБЩАТЬСЯ И ВЕСТИ АКТИВНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

«Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения»

Анжело МОССО, итальянский физиолог. 1846-1910

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ ДРУЖНУЮ КОМАНДУ!

ДОСТУПНЫЙ ЛЁД -  
УВЕРЕННЫЙ ХОД!



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
«ДЕЛЬФИН»  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

НА ЛЬДУ МХА «ДЕЛЬФИН»

ПРОЕКТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА